

# MAMA AND ME

Chorégraphie : Gary O' REILLY - IRLANDE / Août 2022 – Novices – 2 murs - 3 tags + 1 final

Musique : Mamas - Anne WILSON & Hillary SCOTT

*intro 16 temps*

## FORWARD, TOUCH, BACK, KICK, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK & CROSS, TURN 1/4, TURN 1/4, CROSS

1& Pas PD sur diagonale avant D & - TAP PG à côté du PD

2& Pas PG sur diagonale arrière G ' - KICK-LOW PD sur diagonale avant D & - 1H30

3&4 CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG - 12H

5&6 ROCK STEP latéral syncopé G côté G, revenir sur PD côté D - CROSS PG devant PD

7&8 1/4 de tour G, pas PD arrière - 1/4 de tour G, pas PG côté G - CROSS PD devant PG - 6H

## FORWARD, TOUCH, BACK, KICK, BEHIND SIDE CROSS, SIDE TOGETHER BACK, DIAGONAL SHUFFLE LEFT-RIGHT-LEFT

1& Pas PG sur diagonale avant G - TAP PD à côté du PG

2& Pas PD sur diagonale arrière D - KICK-LOW PG sur diagonale avant G - 4H30

3&4 CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD - 6H

5&6 RUMBA BOX syncopé arrière D : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD arrière

7&8 Pas PG sur diagonale avant G - pas PD à côté du PG - pas PG sur diagonale avant G - 4H30

## CROSS/ROCK, SIDE ROCK, SAILOR 1/4 RIGHT, CROSS/ROCK, SIDE ROCK, SAILOR 1/4 LEFT

1& CROSS ROCK STEP syncopé D devant, revenir sur PG derrière

2& ROCK STEP latéral syncopé D côté D, revenir sur PG côté G - 6H

3&4 CROSS PD derrière PG - 1/4 de tour D, pas PG à côté du PD - pas PD côté D - 9H

5& CROSS ROCK STEP syncopé G devant &, revenir sur PD derrière

6& ROCK STEP latéral G côté G, revenir sur PD côté D

7&8 CROSS PG derrière PD - 1/4 de tour G, pas PD à côté du PG - pas PG avant - 6H

## MAMBO 1/2 RIGHT, TURN 1/2 TURNING LOCK STEP, COASTER STEP, SHUFFLE FORWARD

1&2 ROCK STEP D avant, revenir sur PG arrière - 1/2 tour D, sur BALL PG, pas PD avant - 12H

3&4 1/4 de tour D, pas PG côté G - CROSS PD devant PG - 1/4 de tour D, pas PG arrière - 6H

5&6 COASTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - pas PD avant

7&8 SHUFFLE G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant

## TAG 1 : 2 temps à ajouter après le 1er mur : WALK RIGHT, LEFT TOGETHER

1.2 Pas PD avant - Pas PG à côté du PD (appui PG) à 6H

TAG 2 : 8 temps à ajouter après le 2<sup>ème</sup> à 12H et le 5<sup>ème</sup> murs à 6H:

### RIGHT JAZZ BOX, RIGHT JAZZ BOX

1 à 8 JAZZ BOX D X2 : CROSS PD par-dessus PG - pas PG arrière - pas PD côté D - Pas PG avant

### TAG 3 : 4 temps à ajouter après le 4<sup>ème</sup> et le 6<sup>ème</sup> murs à 12H : RIGHT JAZZ BOX

1 à 4 JAZZ BOX D : CROSS PD par-dessus PG - pas PG arrière - pas PD côté D - Pas PG avant

FIN : après le 18<sup>ème</sup> compte du 7<sup>ème</sup> mur,

SAILOR STEP D : 1/2 tour D, CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - pas PD avant - 12H

*Cette chorégraphie est traduite et mise en page pour les adhérents Crazy Bulls, la fiche originale est l'unique référence.*

*..... Dansez et recommencez avec le sourire .....*