

# STAY STRONG

---

Chorégraphe : Alison BIGGS & Peter METELNICK (Octobre 2017)

Line Dance, 4 murs, 32 comptes, East Coast Swing, Novice - 1 restart

Musique : I'm Not Going Home (Jess And The Bandits) - 98 BPM

---

*Intro : 8 temps*

---

## Section 1 : R Rumba Box, R Side Triple, L Coaster Step

1 & 2 Pas D à D, Ramener G près de D, Pas D avant, 12:00

3 & 4 Pas G à G, Ramener D près de G, Pas G arrière,

5 & 6 Triple Step D à D,

7 & 8 Coaster Step G,

## S2 : Heel Switches, 1/2 R Turning Toe Switches, Heel Switches, R Kick-Ball-Step,

1 & 2 & Talon D avant, Ramener D près de G, Talon G avant, Ramener G près de D,

3 & Touch D près de G, 1/4 tour D + Pas D à D, 03:00

4 & Touch G près de D, 1/4 tour D + Pas G arrière, 06:00

5 & 6 & Talon D avant, Ramener D près de G, Talon G avant, Ramener G près de D,

7 & 8 Kick-Ball-Step D,

## S3 : Push Turn 1/2 R, L Forward Triple, R Step 1/4 L Turn, Cross, Side,

1 - 2 - 3 Pas D avant, 1/4 tour D + Plante G à G, 1/4 tour D + Plante G à G, 09:00  
puis 12:00

4 & 5 Triple Step G avant,

\*\*\*\*RESTART Sur le 3e mur (commencé face 06:00), reprenez la danse après les 4 premiers temps de cette section : Pas G avant (face 06:00). N'effectuez pas le Triple Step G en entier.

6 & 7 Pas D avant, Pivoter 1/4 tour G, Croiser D devant G, 09:00

8 Pas G à G,

## S4 : R Behind-Side-Cross, L Side Rock Cross, R Side Triple, L Behind-Side-Cross.

1 & 2 Croiser D derrière G, Pas G à G, Croiser D devant G,

3 & 4 Pas G à G, Revenir sur D, Croiser G devant D,

5 & 6 Triple Step D à D,

7 & 8 Croiser G derrière D, Pas D à D, Croiser G devant D.

## FINAL :

*Le mur est commencé face à 03:00. Effectuez les 2 premières Sections. Vous faites face à 09:00 et avez terminé avec « Kick-ball-step D » Rajoutez step PD, PG 1/4 tour D + Croiser G devant D. (pour terminer face à 12:00)*

### Terminologie des pas

#### Triple Step (2 temps) : D :

1. Pas D dans direction indiquée (avant, arrière, côté, diagonale)  
&.Ramener G près de D,
2. Pas D dans la même direction qu'au premier pas.

#### Coaster Step (2 temps) : G :

1. Pas G arrière (PDC sur plante G),  
&.Ramener D près de G (PDC sur plante D),
2. Pas G avant (PDC sur pied entier G).

#### Kick-ball-Step D (2 temps) :

1. Kick D en diagonale avant D,
2. &.Ramener D près de G + Transfert du PDC sur D,
3. 2. Pas G avant (+ Transfert du PDC sur G),

*Cette chorégraphie est mise en page pour les adhérents Crazy Bulls se référer uniquement à la fiche originale du chorégraphie.*

*..... Et recommencez avec le sourire .....*