

# 21 DAYS

Chorégraphe : **Sandrine ROCAFULL**

**Niveau :** Débutants

**Comptes :** 32

**Murs :** 4

**Restart :** 0

**Tag :** 0

**Musiques :** 21 Days - Sara Evans

**Intro 16 temps**

## Section 1: TOE STRUT FWD (R & L), R ROCKING CHAIR

- 1-2 Poser la plante du PD devant - Abaisser le talon D au sol
- 3-4 Poser la plante du PG devant - Abaisser le talon G au sol
- 5-6 Poser PD devant - Revenir en appui sur PG
- 7-8 Poser PD derrière - Revenir en appui sur PG

## Section 2: VINE R, TOUCH L, VINE L, SCUFF R

- 1-2 Poser PD à droite - Croiser PG derrière PD
- 3-4 Poser PD à droite - Toucher la pointe du PG à côté du PD
- 5-6 Poser PG à gauche - Croiser PD derrière PG
- 7-8 Poser PG à gauche - Frotter le sol avec le talon D vers l' avant

## Section 3: TRIPLE STEP R FWD, STEP $\frac{1}{2}$ TURN to R, TRIPLE STEP L FWD, STEP $\frac{1}{4}$ TURN to L

- 1&2 Poser PD devant - Ramener le PG à côté PD - Poser PD devant
- 3-4 Poser PG devant - Pivoter  $\frac{1}{2}$  à droite (Poids du corps sur PD) [06:00]
- 5&6 Poser PG devant - Ramener le PD à côté du PG - Poser PG devant
- 7-8 Poser PD devant - Pivoter  $\frac{1}{4}$  de tour vers la gauche (Poids du corps sur PG) [03:00]

## Section 4: WEAVE, HEEL FANS (R & L)

- 1-2 Croiser PD devant PG - Poser PG à G
- 3-4 Croiser PD derrière PG - Poser PG à G
- 5-6 Pivoter le talon D vers l'intérieur - Ramener le talon D au centre
- 7-8 Pivoter le talon G vers l'intérieur - Ramener le talon G au centre.

*Cette chorégraphie est traduite et mise en page pour les adhérents Crazy Bulls, la fiche originale est l'unique référence.*

*..... Dansez et recommencez avec le sourire .....*