

21 DAYS

Chorégraphe : Sandrine ROCAFULL

Niveau : Débutants

Comptes : 32

Murs : 4

Restart : 0

Tag : 0

Musiques : 21 Days - Sara Evans

Intro 16 temps

Section 1: TOE STRUT FWD (R & L), R ROCKING CHAIR

1-2 Poser la plante du PD devant - Abaisser le talon D au sol

3-4 Poser la plante du PG devant - Abaisser le talon G au sol

5-6 Poser PD devant - Revenir en appui sur PG

7-8 Poser PD derrière - Revenir en appui sur PG

Section 2: VINE R, TOUCH L, VINE L, SCUFF R

1-2 Poser PD à droite - Croiser PG derrière PD

3-4 Poser PD à droite - Toucher la pointe du PG à côté du PD

5-6 Poser PG à gauche - Croiser PD derrière PG

7-8 Poser PG à gauche - Frotter le sol avec le talon D vers l' avant

Section 3: TRIPLE STEP R FWD, STEP ½ TURN to R, TRIPLE STEP L FWD, STEP ¼

TURN to L

1&2 Poser PD devant - Ramener le PG à côté PD - Poser PD devant

3-4 Poser PG devant - Pivoter ½ à droite (Poids du corps sur PD) [06:00]

5&6 Poser PG devant - Ramener le PD à côté du PG - Poser PG devant

7-8 Poser PD devant - Pivoter ¼ de tour vers la gauche (Poids du corps sur PG) [03:00]

Section 4: WEAVE, HEEL FANS (R & L)

1-2 Croiser PD devant PG - Poser PG à G

3-4 Croiser PD derrière PG - Poser PG à G

5-6 Pivoter le talon D vers l'intérieur - Ramener le talon D au centre

7-8 Pivoter le talon G vers l'intérieur - Ramener le talon G au centre.

Cette chorégraphie est traduite et mise en page pour les adhérents Crazy Bulls, la fiche originale est l'unique référence.

..... Dansez et recommencez avec le sourire