

MY BROKEN HEART

Chorégraphe : GARY O'REILLY

Niveau : INTERMÉDIAIRES

Comptes : 64

Murs : 2

Restart : 1

Tag : 1

Musique : [Broken Heart \(feat. Brooke Lee\) - Mikele Buck Band](#)

intro 16 temps

Section 1 : L Forward, Sweep, R Cross Triple, 1/4 R, 1/2 R, L Step 1/4 R Pivot, Cross, 12:00

1 - 2 Pas G avant, (légèrement croisé devant D), Sweep D vers l'avant (Jambe libre forme arc de cercle)

3 & 4 Cross Triple D (Croiser D devant G, Petit Pas G à G, Croiser D devant G),

5 - 6 1/4 tour D + Pas G arrière, 1/2 tour D + Pas D avant, 03:00 puis 09:00

7 & 8 Pas G avant, Pivoter 1/4 tour D (+ Transfert PdC D), Croiser G devant D, 12:00

S2 : R Side, Behind, R Side Triple, L Cross Rock, L Side Turning Triple with 1/4 L,

1 - 2 Pas D à D, Croiser G derrière + Plier genoux,

3 & 4 Triple Step D à D (Pas D à D Ramener G près D, Pas D à D),

5 - 6 Rock Step G croisé devant D (Poids du Corps sur D),

7 & 8 Triple Step G à G + 1/4 tour G 09:00

S3 : R Forward, L Forward Rock with Hip Roll, L Back with Kick, Walk R L, R Forward Triple,

1 Pas D avant,

2 - 3 Rock Step G avant + Rouler hanches dans le sens inverse des aiguilles d'une montre,

4 - 5 - 6 Pas G arrière + Soulever légèrement Pied D, Pas D avant, Pas G avant,

7 & 8 Triple Step D avant,

S4 : L Forward Rock, L Back Turning Triple with 1/2 L, R Side Triple with 1/4 L, L Side Triple with 1/4 L,

1 - 2 Rock Step G avant,

3 & 4 Triple Step G arrière+ 1/2 tour G 03:00

5 & 6 Triple Step D à D + 1/4 tour G 12:00

7 & 8 Triple Step G à G + 1/4 tour G 09:00

S5 : R Side, L Behind-Side-Cross, R Side, L Back Cross Rock, 1/4 R, 1/4R,

1 Pas D à D,

2 & 3 Behind-Side-Cross G (Croiser G derrière D, Pas D à D, Croiser G devant D),

4 - 5 - 6 Pas D à D (4), Rock Step G croisé derrière D (5 - 6),

7 - 8 1/4 tour D + Pas G arrière, 1/4 tour D + Pas D à D, 12:00 puis 03:00

SUITE « BROKEN HEART »

S6 : L Cross, R Side Rock Cross, L Side, L Back Cross Rock with Knee Pop, R Side Rock Cross.

1 Croiser G devant D,

2 & 3 Rock Step D à D (2 &), Croiser D devant G (3),

4 Pas G à G,

5 - 6 Croiser D derrière G + Knee Pop G avant (Plier genou G vers l'avant), Revenir PdC sur G,

7 & 8 Rock Step D à D (7 &), Croiser D devant G (8),

S7 : L Forward Diagonal Rock, L Behind-Side-Cross, R Forward Diagonal Rock, R Behind-1/4 L-Forward.

1-2-3&4 Rock Step G en diagonale avant G (1 - 2), Behind-Side-Cross G (3 & 4),

5-6-7&8 Rock Step D diag. avant D (5-6), Croiser D derrière G(7), 1/4 tr G + Pas G avant (&), Pas D avant (8), 12:00

RESTART Sur le 4e mur (face 06:00), reprenez la danse du début (face 06:00)

S8 : L Forward Rock, L Coaster Step, R Step 1/2 L Pivot, R Forward Triple.

1-2-3&4 Rock Step G avant (1-2), Coaster Step G (3. Pas G arrière, &. Ramener D près G + PdC D, 4. Pas G avant),

5-6-7&8 Pas D avant (5), Pivoter 1/2 tour G (6), Triple Step D avant (7 & 8). 06:00

TAG : Après le 2e mur (commencé face à 06:00, donc terminé face à 12:00)

L Step 1/2 R Pivot, L Forward Triple, R Step 1/2 L Pivot, R Forward Triple. (12:00)

1-2-3&4 Pas G avant (1), Pivoter 1/2 tour D (2), Triple Step G avant (3 & 4), 06:00

5-6-7&8 Pas D avant (5), Pivoter 1/2 tour G (6), Triple Step D avant (7 & 8). 12:00

FIN Sur le 6e mur (commencé face 12:00), dansez jusqu'au compte 6 de la 4e Section. Vous faites face à 12:00.

Remplacez les comptes 7 & 8 par : « Triple Step G à G », et ajoutez : « Grand Pas D à D + Glisser G vers D ».

Cette chorégraphie est traduite et mise en page pour les adhérents Crazy Bulls, la fiche originale est l'unique référence.

..... Dansez et recommencez avec le sourire