

# DAY ONE ... ONE DAY

Chorégraphe : **RIA VOS** – (Inter) – 32 comptes - 4 murs – 1 restart – 1 tag 8 cptes + tags 16 cptes

Musique : One Day - BEXAR

**Intro 16 temps**

## STEP, CLAP, STEP, CLAP, MAMBO TURN 1/2 RIGHT, SHUFFLE TURN 1/2 RIGHT, TURN 1/4 RIGHT & POINT & POINT

1&2& pas PD avant - HOLD + CLAP - pas PG avant - HOLD + CLAP

3&4 ROCK STEP syncopé D avant, revenir sur PG arrière - 1/2 tour D, sur BALL

PG pas PD avant - **6H**

5&6 SHUFFLE G, 1/2 tour D : 1/4 de tour D pas PG côté G - pas PD à côté du PG

1/4 de tour D pas PG arrière - **12H**

&7 1/4 de tour D pas PD côté D - TOUCH pointe PG côté G - **3H**

&8 SWITCH : pas PG à côté du PD - TOUCH pointe PD côté D

## CROSS/ROCK-SIDE, CROSS/ROCK-SIDE, WEAVE RIGHT, TURN 1/4 LEFT TOGETHER

&1.2 SWITCH : pas PD à côté du PG - CROSS ROCK STEP G devant, revenir sur PD derrière

&3.4 pas PG côté G - CROSS ROCK STEP D devant, revenir sur PG derrière

&5& pas PD côté D - CROSS PG devant PD - pas PD côté D

6&7 CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD

&8 1/4 de tour G pas PD arrière - pas PG à côté du PD - **12 : 00**

**RESTART** : sur le 5ème mur, après 16 temps , et reprendre au début

## CROSS-SIDE ROCK, CROSS-SIDE ROCK, HEEL SWITCHES, BOOGIE WALK

1&2 ROCK STEP latéral syncopé G côté G, revenir sur PD côté D

3&4 ROCK STEP latéral syncopé D côté D, revenir sur PG côté G

5 TOUCH talon D avant

&6 SWITCH : pas PD à côté du PG - TOUCH talon G avant & SWITCH : pas PG à côté du PD

7&8 3 boogie walk : pas PD avant - pas PG avant - pas PD avant

## LEFT MAMBO FORWARD, RIGHT COASTER CROSS, TURN 3/4 TURN LEFT

## CIRCLE WALK AROUND STEPPING LEFT-RIGHT RUN LEFT-RIGHT-LEFT

1&2 MAMBO STEP G avant syncopé : ROCK STEP G avant, revenir sur PD arrière pas PG arrière

3&4 Reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - CROSS PD devant PG

5.6 2 pas avant : pas PG avant, pas PD avant (Circle Walk Around  $\frac{1}{4}$  +  $\frac{1}{4}$  G)

7&8 (Circle Walk Around 1/4 G) pas PG avant - pas PD avant - pas PG avant - **3H**

## **SUITE DAY ONE ... ONE DAY**

**TAG : 8 temps à ajouter après le 1er mur ROCK FORWARD, & ROCK FORWARD, COASTER STEP, KICK-BALL-CHANGE**

1.2 ROCK STEP D avant, revenir sur G arrière

&3.4 SWITCH : pas PD à côté du PG - ROCK STEP G avant, revenir sur D arrière

5&6 Reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant

7&8 KICK PD avant - pas BALL PD à côté du PG - pas PG à côté du PD

**TAG : 16 temps à ajouter après les murs 2, 4, et 6**

**ROCK FORWARD, & ROCK FORWARD, COASTER STEP, KICK-BALL-CHANGE**

1.2 ROCK STEP D avant, revenir sur G arrière

&3.4 SWITCH : pas PD à côté du PG - ROCK STEP G avant, revenir sur D arrière

5&6 Reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant

7&8 KICK PD avant - pas BALL PD à côté du PG - pas PG à côté du PD

**3/4 TURN RIGHT WALK AROUND STEPPING RIGHT-LEFT RUN RIGHT-LEFT-RIGHT, TURN 3/4 TURN LEFT WALK AROUND STEPPING LEFT-RIGHT RUN LEFT-RIGHT-LEFT**

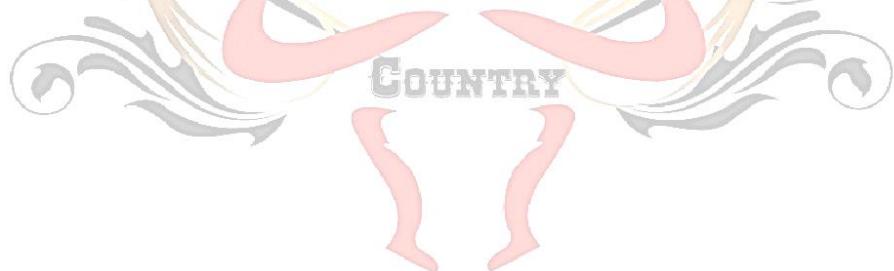
1.2 2 pas avant : pas PD avant - pas PG avant (Circle Walk Around)

3&4 3 pas courus : pas PD avant - pas PG avant - pas PD avant 3/4 de tour D

5.6 2 pas avant : pas PG avant - pas PD avant (Circle Walk Around)

7&8 3 pas courus : pas PG avant - pas PD avant - pas PG avant 3/4 de tour G

**FIN : après le 6ème mur, dansez le TAG de 16 temps 2 fois** Ensuite, faites un tour à gauche, faites un tour complet à gauche pour terminer face à - 12 : 00



*Cette chorégraphie est mise en page pour les adhérents Crazy Bulls se référer uniquement à la fiche originale du chorégraphe.*

..... *Et recommencez avec le sourire* .....