

SLEEPING ROUGH

Chorégraphes : [Val DEL CAMPO \(FR\)](#), [David LECAILLON \(FR\)](#) & [Isabelle Zabou Millesi \(FR\)](#) – 11/2023

Niveau : Novices

Comptes : 32

Murs : 4

Restart : 2

Tag : 1

Musique : **Sleeping Rough by TOM GRENNAN**

intro 8 temps

section 1: WALK R L DIAGONALY R, TRIPLE FWD DIAGONALY R, TRIPLE DIAGONALY L, BALL, TRIPLE DIAGONALY L

1-2 Poser PD devant la diag. D, poser PG devant dans la diag. D

3&4 Poser PD devant dans la diag. D, ramener PG vers PD, poser PD devant

5&6 Poser PG devant dans la diag. G, ramener PD vers PG, poser PG devant dans la diag. G

&7&8 Ramener PD vers PG, poser PG devant dans la diagonale G, ramener PD vers PG, poser PG devant dans la diag. G

(styling sur comptes 5&6&7&8 lever les bras de bas an haut)

section2: CROSS, BACK, TRIPLE SIDE, CROSS, BACK, 1/4 TURN TRIPLE L

1-2 Croiser PD devant PG, poser PG derrière

3&4 Poser PD à Droite, ramener PG vers PD, poser PD à Droite

5-6 Croiser PG devant PD, poser PD derrière

7&8 Faire 1/4 de tour à G poser PG devant, ramener PD vers PG, poser PG devant **9H**

******RESTARTS ICI Mur 3 (6.00) et Mur 7 (3.00)**

******Modifier les comptes 7&8 faire un triple side à G (sans le 1/4)**

section 3: FULL TURN FWD, MAMBO FWD, COASTER STEP, STEP 1/4 TURN:

1-2 Faire 1/2 tour à G poser PD derrière, faire 1/2 tour vers G poser PG devant **9H**

3&4 Poser PD devant, revenir en appui sur PG, poser PD derrière

5&6 Poser PG derrière, ramener PD vers PG, poser PG devant

7-8 Poser PD devant, faire 1/4 de tour à G revenir en appui sur PG **6H**

section 4: KICK BALL CROSS, KICK BALL CROSS, ROCK SIDE, BEHIND, 1/4 TURN STEP FWD, TOUCH :

1&2 Lancer PD devant, poser PD à coté PG, croiser PG devant PD

3&4 Lancer PD devant, poser PD à coté PG, croiser PG devant PD

5-6 Poser PD à Droite, revenir en appui sur PG

7&8 Croiser PD derrière PG, faire $\frac{1}{4}$ de T. à G poser PG devant, toucher pointe PD à PG **3H**

TAG (4 comptes): Fin du Mur 5 à 12.00:SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH

1-2 Poser PD à D, toucher pointe PG à coté PD

3-4 Poser PG à G, toucher pointe PD à coté PG

FINAL: RAJOUTER UN STOMP PD POUR LE FUN

Cette chorégraphie est traduite et mise en page pour les adhérents Crazy Bulls, la fiche originale est l'unique référence.

..... Dansez et recommencez avec le sourire

Association régie par la loi 1901 affiliée à F.F.C.L.D. Fédération Francophone de Country et Line Dance
N.T.A National Teachers Association

Siège : Ancien Chemin Pied Nieux Chemin de la Roussillonne 30540 MILHAUD
Site web : crazybulls30.com Email : crazybulls@orange.fr Tél : 06 80 34 08 09