

FLIP IT

Chorégraphie : Alison BIGGS & Peter METELNICK (juin 2022) – Débutants – 32 comptes – 4 murs

Musique : She Had Me At Heads California (Cole SWINDELL)

intro 16 temps

Section 1 : R Step-Lock-Step, Brush, L Step-Lock-Step, Brush,

- 1 - 2 Pas D en diagonale avant D, Bloquer G derrière D **12:00**
3 - 4 Pas D en diagonale avant D, Brush G
5 - 6 Pas G en diagonale avant G, Bloquer D derrière G
7 - 8 Pas G en diagonale avant G, Brush D

S2 : R Forward Rock, R Back Toe Strut, Walk Back L R L, Touch R,

- 1 - 2 Rock Step D avant,
3 - 4 Toe Strut D arrière
5 - 6 Pas G arrière, Pas D arrière
7 - 8 Pas G arrière, Touch D

S3 : R Vine with Flick, L 1/4 L Turning Vine with Hitch,

- 1 - 2 - 3 - 4 Vine D + Flick G, Détail 1 à 4 : Pas D à D, Croiser G derrière D, Pas D à D, Flick G
5 - 6 - 7 - 8 Vine G + 1/4 tour G + Hitch D **09:00**
Détail 5 à 8 : Pas G à G, Croiser D derrière G, 1/4 tour G + Pas G avant, Hitch D

S4 : Walk Back R L R L, R Back Rock, Stomp R Forward, Stomp L Together.

- 1 - 2 Pas D arrière, Pas G arrière,
3 - 4 Pas D arrière, Pas G arrière,
5 - 6 Rock Step D arrière,
7 - 8 Stomp D avant, Stomp G près de D

Définitions des pas

Brush (1 temps) : Brosser la plante du pied au sol, d'arrière en avant si direction non précisée.

Rock Step (2 temps) : D : 1. Pas D dans la direction indiquée, 2. Remettre le Poids du Corps (PdC) sur G.

Toe Strut (2 temps) : 1. Poser la plante du pied indiqué dans la direction indiquée, 2. Poser le reste du pied + Transférer le PdC sur ce pied. **Touch (1 temps)** : Poser la plante du pied indiqué à côté du pied d'appui (sans transfert du Poids Du Corps).

Vine D (4 temps) : 1. Pas D à D, 2. Croiser G derrière D (+ Transfert Poids du Corps G), 3. Pas D à D, 4.

Flick (1 temps) : Coup de Pied en arrière, Genou libre plié mais Pointe tendue.

Vine G + 1/4 tour G (4 temps) : 1. Pas G à G, 2. Croiser D derrière G (+ Transfert Poids du Corps D), 3. 1/4 Tour G + Pas G avant, 4.

Hitch (1 temps) : Coup de genou en l'air

Cette chorégraphie est traduite et mise en page pour les adhérents Crazy Bulls, la fiche originale est l'unique référence.

..... Dansez et recommencez avec le sourire