

# FLIP IT

**Chorégraphie** : Alison BIGGS & Peter METELNICK (juin 2022) – Débutants – 32 comptes – 4 murs

**Musique** : She Had Me At Heads California (Cole SWINDELL)

*intro 16 temps*

## Section 1 : R Step-Lock-Step, Brush, L Step-Lock-Step, Brush,

- 1 - 2 Pas D en diagonale avant D, Bloquer G derrière D **12:00**  
3 - 4 Pas D en diagonale avant D, Brush G  
5 - 6 Pas G en diagonale avant G, Bloquer D derrière G  
7 - 8 Pas G en diagonale avant G, Brush D

## S2 : R Forward Rock, R Back Toe Strut, Walk Back L R L, Touch R,

- 1 - 2 Rock Step D avant,  
3 - 4 Toe Strut D arrière  
5 - 6 Pas G arrière, Pas D arrière  
7 - 8 Pas G arrière, Touch D

## S3 : R Vine with Flick, L 1/4 L Turning Vine with Hitch,

- 1 - 2 - 3 - 4 Vine D + Flick G, Détail 1 à 4 : Pas D à D, Croiser G derrière D, Pas D à D, Flick G  
5 - 6 - 7 - 8 Vine G + 1/4 tour G + Hitch D **09:00**  
Détail 5 à 8 : Pas G à G, Croiser D derrière G, 1/4 tour G + Pas G avant, Hitch D

## S4 : Walk Back R L R L, R Back Rock, Stomp R Forward, Stomp L Together.

- 1 - 2 Pas D arrière, Pas G arrière,  
3 - 4 Pas D arrière, Pas G arrière,  
5 - 6 Rock Step D arrière,  
7 - 8 Stomp D avant, Stomp G près de D

### Définitions des pas

**Brush (1 temps)** : Brosser la plante du pied au sol, d'arrière en avant si direction non précisée.

**Rock Step (2 temps)** : D : 1. Pas D dans la direction indiquée, 2. Remettre le Poids du Corps (PdC) sur G.

**Toe Strut (2 temps)** : 1. Poser la plante du pied indiqué dans la direction indiquée, 2. Poser le reste du pied + Transférer le PdC sur ce pied. **Touch (1 temps)** : Poser la plante du pied indiqué à côté du pied d'appui (sans transfert du Poids Du Corps).

**Vine D (4 temps)** : 1. Pas D à D, 2. Croiser G derrière D (+ Transfert Poids du Corps G), 3. Pas D à D, 4.

**Flick (1 temps)** : Coup de Pied en arrière, Genou libre plié mais Pointe tendue.

**Vine G + 1/4 tour G (4 temps)** : 1. Pas G à G, 2. Croiser D derrière G (+ Transfert Poids du Corps D), 3. 1/4 Tour G + Pas G avant, 4.

**Hitch (1 temps)** : Coup de genou en l'air

*Cette chorégraphie est traduite et mise en page pour les adhérents Crazy Bulls, la fiche originale est l'unique référence.*

*..... Dansez et recommencez avec le sourire .....*