

MY HEART MY HOME EZ

Chorégraphes : Heather Barton (SCO) Alexis Strong (UK) April 2025

Niveau : DÉBUTANTS

Comptes : 32

Murs : 4

Restart : 0

Tag : 0

Musiques : More Than A Feeling By Declan J Donovan

Intro 8 temps

1-8 SIDE TOGETHER FWD R SHUFFLE, FWD ROCK RECOVER BACK L SHUFFLE

1-2: Pas du pied droit vers la droite, rapprocher le pied gauche du pied droit

3&4: Avancer le pied droit, rapprocher le pied gauche du pied droit, avancer le pied droit

5-6: Rock avant avec le pied gauche, retour du poids sur le pied droit

7&8: Reculer le pied gauche, rapprocher le pied droit du pied gauche, reculer le pied droit

9-16 WALK BACK R L, BACK R ROCK RECOVER, X2 CROSS POINTS

1-2: Reculer pied droit, reculer pied gauche

3-4: Rock arrière avec le pied droit, retour du poids sur le pied gauche

5-6: Croiser le pied droit devant le pied gauche, pointer le pied gauche sur le côté

7-8: Croiser le pied gauche devant le pied droit, pointer le pied droit sur le côté

17-24 R JAZZBOX 1/4 TURN, CHASSE R L ROCK BACK RECOVER.

1-2: Croiser le pied droit devant le pied gauche, faire un quart de tour vers la droite, reculer le pied gauche (orientation à 3h)

3-4: Pas du pied droit vers la droite, croiser le pied gauche devant le pied droit

5&6: Pas du pied droit vers la droite, rapprocher le pied gauche du pied droit, pas du pied droit vers la droite

7-8: Rock arrière avec le pied gauche, retour du poids sur le pied droit

25-32 STEP L DRAG R, R ROCK BACK RECOVER, V-STEP.

1-2 : Grand pas à gauche avec le pied gauche, glisser le pied droit vers le pied gauche

3-4 : Rock arrière avec le pied droit, retour du poids sur le pied gauche

5-6 : Pas du pied droit vers l'extérieur (droite), pas du pied gauche vers l'extérieur (gauche)

7-8 : Ramener le pied droit vers le centre, ramener le pied gauche vers le centre



Cette chorégraphie est traduite et mise en page pour les adhérents Crazy Bulls, la fiche originale est l'unique référence.

..... Dansez et recommencez avec le sourire