

# MY HEART MY HOME EZ

Chorégraphes : Heather Barton (SCO) Alexis Strong (UK) April 2025

Niveau : DÉBUTANTS

Comptes : 32

Murs : 4

Restart : 0

Tag : 0

Musiques : More Than A Feeling By Declan J Donovan

*Intro 8 temps*

## 1-8 SIDE TOGETHER FWD R SHUFFLE, FWD ROCK RECOVER BACK L SHUFFLE

1-2: Pas du pied droit vers la droite, rapprocher le pied gauche du pied droit

3&4: Avancer le pied droit, rapprocher le pied gauche du pied droit, avancer le pied droit

5-6: Rock avant avec le pied gauche, retour du poids sur le pied droit

7&8: Reculer le pied gauche, rapprocher le pied droit du pied gauche, reculer le pied droit

## 9-16 WALK BACK R L, BACK R ROCK RECOVER, X2 CROSS POINTS

1-2: Reculer pied droit, reculer pied gauche

3-4: Rock arrière avec le pied droit, retour du poids sur le pied gauche

5-6: Croiser le pied droit devant le pied gauche, pointer le pied gauche sur le côté

7-8: Croiser le pied gauche devant le pied droit, pointer le pied droit sur le côté

## 17-24 R JAZZBOX 1/4 TURN, CHASSE R L ROCK BACK RECOVER.

1-2: Croiser le pied droit devant le pied gauche, faire un quart de tour vers la droite, reculer le pied gauche (orientation à 3h)

3-4: Pas du pied droit vers la droite, croiser le pied gauche devant le pied droit

5&6: Pas du pied droit vers la droite, rapprocher le pied gauche du pied droit, pas du pied droit vers la droite

7-8: Rock arrière avec le pied gauche, retour du poids sur le pied droit

## 25-32 STEP L DRAG R, R ROCK BACK RECOVER, V-STEP.

1-2 : Grand pas à gauche avec le pied gauche, glisser le pied droit vers le pied gauche

3-4 : Rock arrière avec le pied droit, retour du poids sur le pied gauche

5-6 : Pas du pied droit vers l'extérieur (droite), pas du pied gauche vers l'extérieur (gauche)

7-8 : Ramener le pied droit vers le centre, ramener le pied gauche vers le centre

*Cette chorégraphie est traduite et mise en page pour les adhérents Crazy Bulls, la fiche originale est l'unique référence.*

*..... Dansez et recommencez avec le sourire .....*