

ONLY WAY IS THROUGH

Chorégraphe : Darren Bailey (UK) - Mars 2025

Niveau : NOVICES/INTERMÉDIAIRE

Comptes : 64

Murs : 2

Restart : 2

Tag : 1

Musique : Through - Fancy Hagood

intro 16 temps

SECT. 1 RIGHT VINE CROSS, SIDE, HOLD, ROCK BACK, RECOVER

1-4 Pas PD à droite, PG croise derrière PD, pas PD à droite, PG croise devant PD

5-8 Pas PD à droite, pause, rock PG derrière, revenir sur PD

SECT. 2 LEFT VINE CROSS, SIDE, HOLD, ROCK BACK, RECOVER

1-4 Pas PG à gauche, PD croise derrière PG, pas PG à gauche, PD croise devant PG

5-8 Pas PG à gauche, pause, rock PD derrière, revenir sur PG

SECT. 3 OUT, IN, FORWARD, FLICK, STEP, HITCH, STEP, HITCH

1-4 PD pointe à droite, PD touche à côté PG, pointe PD touche devant, flick PD à droite

5-6 Pas PD devant, amener PG à côté PD et lever genou droit

7-8 Pas PD devant, amener PG à côté PD et lever genou droit

RESTART Ici sur les murs 2 et 5, vous serez chaque fois face au mur arrière à 6:00

TAG Ici sur le mur 8, vous serez face au mur arrière face à 6:00 pour le démarrer

SECT. 4 STEP, HOLD, 1/2 TURN LEFT, HOLD, STEP, HOLD, 1/4 TURN LEFT, HOLD

1-2 Pas PD devant, pause et claquer des doigts main droite

3-4 1/2 tour à gauche, pause et claquer des doigts main droite

5-6 Pas PD devant, pause et claquer des doigts main droite

7-8 1/4 de tour à gauche, pause et claquer des doigts main droite

SECT. 5 RIGHT LOCK STEP, BRUSH, LEFT LOCK STEP, BRUSH

1-2 Pas PD en diagonale avant droite, PG croise derrière PD

3-4 Pas PD en diagonale avant droite, plante PG brosse le sol en avant

5-6 Pas PG en diagonale avant gauche, PD croise derrière PG

7-8 Pas PG en diagonale avant gauche, plante PD brosse le sol en avant

SECT. 6 TOE STRUT JAZZ BOX WITH 1/4 TURN RIGHT

1-2 Plante PD croise devant PG, talon PD abaisse

3-4 1/4 de tour à droite et plante PG touche derrière, talon PG abaisse

5-6 Plante PD touche à droite, talon PD abaisse,

7-8 Plante PG touche devant, talon PG abaisse

SUITE « ONLY WAY IS THROUGH »

SECT. 7 DIAGONAL, TOUCH, DIAGONAL, TOUCH, RIGHT SCISSORS STEP, HOLD

1-2 Pas PD en diagonale avant droite, PG touche à côté PD et taper des mains

3-4 Pas PG en diagonale avant gauche, PD touche à côté PG et taper des mains

5-8 Pas PD à droite, PG ferme à côté PD, PD croise devant PG, pause

SECT. 8 DIAGONAL, TOUCH, DIAGONAL, TOUCH, LEFT SCISSOR STEP, HOLD

1-2 Pas PG en diagonale arrière gauche, PD touche à côté PG et taper des mains

3-4 Pas PD en diagonale arrière droite, PG touche à côté PD et taper des mains

5-8 Pas PG à gauche, PD ferme à côté PG, PG croise devant PD, pause

TAG STEP, HOLD, 1/2 TURN LEFT, STEP, HOLD, STEP, HOLD

1-4 Pas PD devant, Pause, 1/2 tour à gauche (poids sur PG), Pause

5-8 Pas PD devant, Pause, pas PG devant, Pause



Cette chorégraphie est traduite et mise en page pour les adhérents Crazy Bulls, la fiche originale est l'unique référence.

..... Dansez et recommencez avec le sourire