



Chorégraphes : Trevor Thornton & Candee Seger (USA) Description : Line dance 32 temps, 4 murs  
Niveau : Intermédiaire Musique : "Lit" par Trace Adkins – Intro : 32 temps  
Séq : 40, 32, 40, 32, 40, 32 (\*Répéter les 8 derniers temps), 40 (+Bonus répété), 32, 32

S1 [1-8] : Slide 1/2 Hinge Hitches R (2x), Rock, Recover, Cross, Hold, Ball, Cross

1 - 2 Glisser PD à D (1). 1/2 tour à D en levant le genou G (2)  
3 - 4 Glisser PG à G (3). 1/2 tour à D en levant le genou D (4)  
5&6 Rock Step PD à D (5). Revenir sur PG (&). Croiser PD devant PG (6)  
7&8 Pause (7). Poser plante PG sur place (&). Croiser PD devant PG (8)

S2 [9-16] : 1/4 L Rock, Recover, Coaster, Full Turn L, Shuffle Forward (run, run, run)

1 - 2 1/4 tour à G avec Rock Step PG en avant (1). Revenir sur PD (2)  
3&4 Poser plante PG en arrière (3). Assembler PD au PG (&). Poser PG en avant (4)  
5 - 6 Tour complet : 1/2 tour à G en posant PD en arrière (5). 1/2 tour à G en avançant PD (6)  
7&8 3 pas en avant (Run) : PD - PG - PD

[9:00]

S3 [17-24] : Rock, Recover, 1/2 L Shuffle, Kick, Step, Lock, Step, Step, 1/4 R, Cross

1 - 2 Rock Step PG en avant (1). Revenir sur PD (2)  
3&4 1/2 à tour à G en avançant PG (3). Poser PD en avant (&). Poser PG en avant (4)  
5&6& Coup du PD en avant (5). Poser PD en avant (&). Croiser PG derrière PD (Lock)  
(6). Poser PD en avant (&).  
7&8 Poser PG en avant (7). 1/4 tour à D en posant PD à D (&). Croiser PG devant PD (8).

[6:00]

S4 [25-32] : Lunge R, Recover, Behind, Side, Cross, 1/4 L, 1/2 L, Sailor w/Cross

1 - 2 Lunge PD à D (avec un body roll du torse) (1). Revenir en appui PG (2)  
3&4 Poser PD derrière PG (3). Poser PG à G (&). Croiser PD devant PG (4)  
5 - 6 1/4 tour à G en avançant PG (5). 1/2 tour à G en reculant PD (6)  
7&8 Poser PG derrière PD (avec Sweep) (7). Poser PD légèrement à D (&). Croiser PG devant PD (8).

[9:00]

**\*Au mur 6 : Répéter la Section 4 [25-32] (début de la section instrumentale)**

BONUS S5 [33-40] : Kick Hook, Kick Flick, Kick Hitch, Step, Hold (5), Ball Step, Tap (2x), Flick 1&2& Coup du PD en avant (1). Hook PD devant PG (&). Coup du PD en avant (2). Flick PD en arrière (&) 3&4 Coup du PD en avant (3). Lever genou D (&). Poser PD à D (4) 5&6 Pause(5). Poser plante PG près du PD (&). Poser PD à D (6). 7&8 Taper deux fois le talon D sur le sol (Soulever le talon en gardant la pointe posée sur le sol)(7&). Flick PD en arrière (&).

*Cette chorégraphie est mise en page pour les adhérents Crazy Bulls se référer uniquement à la fiche originale du chorégraphe*

..... Et recommencez avec le sourire .....